

Dezember 2011

## **Liebe Freundin, lieber Freund der Lebensschule und Yoga Vidya Freudenstadt,**

ich freue mich sehr, dir mein neues Programm ab Januar bis Juli 2012 vorzustellen und lade dich recht herzlich ein, hier mitzumachen. In kleinen und familiären Gruppen üben wir verschiedene Methoden und Techniken, um gesund zu bleiben, zu gesunden und spirituelles Wachstum zu erfahren.

### **Naturheilpraxis:**

Meine Praxisschwerpunkte sind in der **Energiemedizin**: meine Methoden stammen aus dem **BodyTalk**, **Bachblütentherapie**, **Matrix Energetics**, **Reiki**, den **alten Heilmethoden der Essener**.

In der **Frauenheilkunde** arbeite ich mit **Pflanzenheilkunde**, **Homöopathie** und **Spagyrik**.

Ebenso biete ich **Ayurvedamassagen**, **Darmreinigung** und **trockenes Schröpfen** an.

### **Yoga:**

Yoga m

acht Freude, stärkt und tut immer gut! Die **nächsten Yogakurse** beginnen ab Dienstag, dem 10. Januar 2012. Auf der Rückseite findest du alle Yogakurse aufgelistet. Privatstunden Yoga sind möglich.

**Reikiübungstreffen:** Erweitere deine Kenntnisse und praktiziere Reiki in der Gruppe.

Sich austauschen, gegenseitig behandeln, meditieren, Gleichgesinnte und Freunde finden!

Termine: **Mittwoch, 15. Februar, 19:30 Uhr, Montag, 16. April, 19:30 Uhr, Freitag, 29. Juni 9 Uhr**

Bitte melde dich spätestens 2 bis 3 Tage vorher an. (Gebühr 15,- €)

**Vortrag und Information zu Reiki** gibt es an folgenden Freitagen, jeweils um 19:30 Uhr: 17. Februar und 13. Juli. Der Vortrag ist gleichzeitig Seminar I - Beginn für die Seminarteilnehmer.

### **REIKI – Bewusstseinsarbeit - die wunderschöne, effektive und einfache Methode des Handauflegens** **Seminartermine:**

- **Reiki I:** 17. bis 19. Februar, 13. bis 15. April, 13. bis 15. Juli, 180,- €  
Uhrzeiten: Freitag 19:30 Uhr, Samstag und Sonntag 9 bis 13 Uhr.

**Reiki II:** 18.+19. Februar, 14.+15. Juli, 300,- €  
Uhrzeiten: Samstag und Sonntag jeweils 15 bis 20 Uhr.

- **Reikimeisterkurs Reiki III A: 05.04. Gründonnerstag bis 07.04. Ostersonntag, 500, €**
- **Reikilehrerausbildung und Kinderreiki ausbildung auf Anfrage**

Weitere Termine nach persönlicher Absprache in Freudenstadt und Karlsruhe möglich.

Herzliche Grüße - ich freue mich auf dich!

Om shanti

Deine Shivani

PS: Solltest du nicht mehr an meinem Programm interessiert sein, teile es mir bitte mit!

**GANZ BEONDERS MÖCHTE ICH DICH AUF FOLGENDE INTERESSANTE **WORKSHOPS**  
**UND SEMINARE** HINWEISEN!**

- **AYURVEDISCHE MASSAGE ZUR VITALISIERUNG, ENTGIFTUNG UND ZELLERNEUERUNG**

Workshop mit Shivani Ingrid Reutter – erlerne in Etappen die entspannende und regenerierende ayurvedische Ganzkörpermassage

Samstag, 11. Februar 2012	Massage von Kopf und Nacken
Samstag, 17. März 2012	Rücken – und Bauchmassage
Samstag, 21. April 2012	Fuß, Hand, Arm - und Beinmassage
Samstag, 12. Mai 2012	Zum Abschluss die Ganzkörpermassage

15 Uhr bis 18:30 Uhr, Gebühr jeweils 40,- € bitte Laken und Handtücher mitbringen.

- **ESSENER-ZIRKEL**

Freitag, 20. Januar mit Christina S.S. Grimme und Gisela Stahnke Priester (**für Essener**)  
Freitag, 23. März mit Shivani Priesterin in Ausbildung  
Freitag, 04. Mai mit Christina Sarah Samuel Grimme, Priesterin  
Freitag, 06. Juli mit Shivani, jeweils 20 Uhr für alle Interessierten - auf Spendenbasis

- **GEISTIGES HEILEN**

mit Meditationslehrer, Heiler und Priester Samuel Donald Jaskolla aus Berlin  
(mehr Information zu Samuel Donald unter [www.angelos-zentrum.de](http://www.angelos-zentrum.de) - Telefon. 0306914305)

Offener Abend – Heilmeditation

Freitag, 24. Februar – 19:30 bis 21:30 Uhr - 15,- €

Seminar: **Die Zwölf Stufen des Gebets** – Mystische Erfahrungen des Herzens

Freitag, 24. Februar – 19:30 Uhr bis Sonntag, 26. Februar 2012 – 15:00 Uhr - 150,- €

Mit Donald kann auch eine Einzelsitzung verabredet werden

- **ESSENER-SCHLÜSSEL - Teil II** mit Christina Sarah Samuel Grimme aus Dillingen und Gisela Stahnke aus Eschenbach – Priester des essenitischen Volkes

Ganzheitliche Heilerausbildung - Basiswissen der essenitischen Friedensbruder- und Schwesternschaft, Sternenweihe und Heiltechniken. [www.herzenszentrum.de](http://www.herzenszentrum.de), Telefon 09071-5038794

Teil II: Freitag, 20. Januar 10 Uhr bis Sonntag, 22. Januar 18 Uhr - Gebühr 290,- €

- **KUNDALINI YOGA - WORKSHOP FÜR EINSTEIGER**

Erwecke deine schlafende Energie und entfalte dein volles Potential über spezielle Yogastunden, Pranayama (Energieleitung durch Atmen) und Ausdehnungsmeditationen zur Bewusstseins-erweiterung!

Mit dem erfahrenen Yogalehrer und Zentrumsleiter Manuja Heinkel aus Rastatt,  
[www.manuja-yoga.de](http://www.manuja-yoga.de), 07222-1658078

Samstag, 03. März 10 bis 16 Uhr, Gebühr 65,-€ (einschließlich vegetarischem Snack und Pausengetränken)

**Shivani Ingrid Reutter, Heilpraktikerin**

**Frauenheilkunde - Bachblüten - BodyTalk(CBP) – MatrixEnergetics – Reiki – Engelheilarbeit – Yoga**

# Lebensschule - Zentrum für Gesundheit - Yoga Vidya Freudenstadt-Lebensschule

Maienstraße 19, D-72250 Freudenstadt – [freudenstadt@yoga-vidya.de](mailto:freudenstadt@yoga-vidya.de) - [www.shivani-lebensschule.de](http://www.shivani-lebensschule.de) – 07441 863039

- **IM HEILRAUM**

Tief Entspannen und neue Kraft tanken, Selbstheilungskräfte aktivieren, um Heilung bitten für Körper, Geist und Seele. Therapeuten, Priester und Heiler behandeln, beten und bitten für dich – jeweils Samstag 15:30 bis ca. 17:30 Uhr, Gebühr pro Heilraum je nach Anfahrtsweg der Heiler 35,- bis 45,-€ pro Termin.

Samstags, 10. März und 23. Juni mit dem Reiki-Kreis Freudenstadt, [www.reiki-kreis.de](http://www.reiki-kreis.de) - Luitgard Zeppezauer, Waltraud Mück, Rose Roll und Shivani I. Reutter

Samstag, 05. Mai mit Christina Sarah Samuel Grimme, Heilerpriesterin des essenitischen Volkes aus Dillingen und Shivani I. Reutter.

Mit Christina kann auch eine Einzelsitzung verabredet werden.

- **WORKSHOP - CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE**

Mit einfachen Griffen Körperwahrnehmung und -bewusstsein stärken, um damit Beschwerden auf Körper und Seelenebene sowohl bei sich selbst, als auch bei anderen, ausbalancieren zu können. Lesen im morphischen Feld. Cornelia Steinmetz 07031/763105, Heilpraktikerin mit Praxisschwerpunkt Craniosakrale Osteopathie mit Praxis in Böblingen führt dich durch diesen Workshop.

Samstag, 28. April 10 bis 18 Uhr Gebühr 75,-€

- **20 JAHRE YOGA VIDYA - Feier und Tag der offenen Tür bei Yoga Vidya Freudenstadt-Lebensschule - 6. Mai 2012**

Ich lade dich herzlich ein, mit mir zusammen 20 Jahre Yoga Vidya mit Kuchen, Tee und Gratisstunden am Sonntag, den 06. Mai zu feiern. Yoga tut gut und macht Freude! Mach mit!!! Wir praktizieren zusammen einfache Übungen aus dem ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda.

**Programm:**

10 Uhr Anfängerpranayama (Atemübungen) – 10:20 Uhr YV Gelenk-Übungen – 10:40 Uhr Krokodilsübungen – 11 Uhr sanfte Asanas (Körperstellungen) – 11:20 Uhr klassische Yoga Vidya Tiefenentspannung

14:40 Uhr Dreh- und Gleichgewichtsstellungen mit energetischen Wirkungen – 15 Uhr Standstellungen – 15:20 Uhr Tiefenentspannung - 16:20 Uhr Om Namō Narayanaya – wir singen für den Weltfrieden.

Der Tag der offenen Türe endet mit einem Klangschalenkonzert um 17 Uhr, Beschreibung siehe unten.

- **KLANGSCHALENKONZERT**

Einladung zu einem Klangbad der ganz besonderen Art – Lucien Majrich aus Freiburg, 07661/4954, [www.heilklang.net](http://www.heilklang.net), ist ein ganz besonders talentierter Klangschalenkünstler, der uns immer wieder hier in Freudenstadt mit seinem Konzert verzaubert.

Sonntag, 06. Mai 17 bis ca. 18:30 Uhr - Eintrittskarte 16,- €

**Um die Seminare gut planen zu können, ist eine Anmeldung spätestens zwei Wochen vorher nötig.**

**Shivani Ingrid Reutter, Heilpraktikerin**

**Frauenheilkunde - Bachblüten - BodyTalk(CBP) – MatrixEnergetics – Reiki – Engelheilarbeit – Yoga**

## Yogakurse und „Entspannungskurs“

Anmeldeformulare kann man auf der Homepage herunterladen. Bitte melde dich zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich an und überweise die Kursgebühr. Für „Schichtarbeiter“ bemühe ich mich, eine besondere Regelung zu finden.

Montag	Dienstag	Donnerstag
<p><b>Sanfte Mittelstufe</b></p> <p><b>09:00 bis 10:30 Uhr</b></p> <p>16. Jan. bis 26. März 11 Einheiten 138,-€</p> <p>30. April bis 23. Juli 11 Einheiten 138,-€</p>	<p><b>Yoga Happy Age/Senioren</b></p> <p>(Genau der richtige Zeitpunkt um endlich Yoga zu üben. Du wirst überrascht sein, was alles möglich ist und wie du und deine Gesundheit erblüht)</p> <p><b>8:30 bis 9:45 Uhr</b> <b>Bestimme deinen Kursbeginn selbst</b></p> <p>7 Einheiten 85,-€</p>	<p><b>Yogatherapie für Frauen vor, in u. nach den Wechseljahren</b></p> <p>(Yoga mit Anteilen aus dem Hormonyoga, Heilreisen zu unseren weiblichen Organen)</p> <p><b>17:30 bis 18:45 Uhr</b> <b>8. März bis 10. Mai</b> <b>21. Juni bis 19. Juli</b></p> <p><b>Anmeldung und Gebühr über die Volkshochschule</b></p>
<p><b>Yoga für Jugendliche</b> (einfach vorbeikommen und Spaß an Bewegung und Entspannung haben – Konzentration erlernen - ab 12 Jahre)</p> <p><b>16:30 bis 17:45 Uhr</b> <b>Bestimme deinen Kursbeginn selbst!</b></p> <p>8 Einheiten 75,-€</p>		
<p><b>Yoga in der Schwangerschaft</b></p> <p><b>18:00 bis 19:15 Uhr</b> <b>Bestimme deinen Kursbeginn selbst!</b></p> <p>7 Einheiten 85,- €</p>	<p><b>Sanfte Mittelstufe</b></p> <p><b>18:00 bis 20:00Uhr</b></p> <p>17. Jan. bis 27. März 11 Einheiten 154,-€</p> <p>08. Mai bis 24. Juli 10 Einheiten 140,-€</p>	<p><b>Softyoga</b></p> <p><b>19:00 bis 20:30 Uhr</b></p> <p>12. Jan. bis 29. März 10 Einheiten 125,-€</p> <p>03. Mai bis 19. Juli 7 Einheiten 88,-€</p>
<p><b>Entspannungskurs</b> <b>Atemübungen, leichte Dehnungen, Heilreisen, Tiefenentspannung</b></p> <p><b>19:30 bis 20:30 Uhr</b></p> <p>18. Juni bis 23. Juli 6 Einheiten 60,- €</p>	<p><b>Mittelstufe</b></p> <p><b>19:30 bis 21:30 Uhr</b></p> <p>10. Jan. bis 27. März 12 Einheiten 168,-€</p> <p>17. April bis 24. Juli 11 Einheiten 154,-€</p>	

**Shivani Ingrid Reutter, Heilpraktikerin**

**Frauenheilkunde - Bachblüten - BodyTalk(CBP) – MatrixEnergetics – Reiki – Engelheilarbeit – Yoga**