

Im Juni 2010

## Liebe Freundin, lieber Freund,

ich lade Dich herzlich zu den interessanten Aktivitäten in meinem Gesundheitszentrum ein!

Es gibt neue Gastseminare: im Juni wird uns Lucien Majrich mit seinen Klangschalen besuchen, alle, die ihn kennen, freuen sich schon jetzt auf sein Konzert. Meditationslehrer und Heiler Donald Jaskolla kommt im Herbst wieder zu uns nach Freudenstadt; dann mit dem Seminar „Der Christus“.

Bestimmt ist auch für Dich der passende Kurs oder Workshop aus dem Bereich Gesundheit, Yoga, Reiki und Spiritualität dabei.

Lasse Dich von den folgenden Auszügen aus dem Buch, Erfolg im Leben, des Autors Swami Sivananda, Yogameister und Arzt (Original: The Yoga Vedanta Forest Academy) dazu inspirieren, dieses Jahr besonders viel für deine mentale, seelische und körperliche Gesundheit zu tun:

„Sei nicht kleingläubig. Schau auf die Vögel, die ohne Sorgen und glücklich sind. Du bist nicht dieser vergängliche Körper, sondern das alles durchdringende, glückselige Selbst. Weiche auch im tiefsten Kummer nicht von dieser inneren Haltung ab.“

Weitere Informationen, auch mein Behandlungsangebot, findest Du auf meiner Homepage oder rufe mich gerne an. Das Jahr über werden noch weitere Seminare und Workshops dazukommen, es lohnt sich, ab und zu auf meine Homepage hereinzuschauen.

Om shanti – ich freue mich auf Dich

Shivani

## Reiki (Individuelle Einzel- oder Gruppenseminare auf Wunsch möglich - auch in Karlsruhe)

- ❖ **Reiki I und II** – 12. + 13. Juni, 04. + 05. September, 13. + 14. November 2010 (Reiki I 180,- €, Reiki II 300,- €, die Uhrzeiten werden mit den Teilnehmern abgesprochen)
- ❖ **Reikimeisterkurs** Gründonnerstag bis Ostersamstag 2011 oder nach Bedarf. Termine und Uhrzeiten werden mit den Teilnehmern abgesprochen. (Reiki III A 500,- €)
- ❖ **Kinderreiki** – Termin und Uhrzeiten nach Bedarf (90,- €)
- ❖ **Reikiabende** – zum Kennenlernen oder zur Vertiefung immer am letzten Montag eines Monats von 19:30 – 22:00 Uhr, nicht in den Schulferien (Meditation, Erfahrungsaustausch, Weihe zur Intensivierung der Heilkräfte, Engelheilarbeit, gegenseitiges Behandeln; 15,- € - bitte vorher anmelden!)

## Yoga – Satsang

- ❖ **Satsang** gibt es jeden letzten Sonntag eines Monats von 19 Uhr bis ca. 20:30 Uhr, nicht in den Schulferien. Jeder ist herzlich willkommen, diesen Abend mitzugestalten. Beim Satsang meditieren wir zusammen, singen Mantras und spirituelle Lieder. Es wird ein Text gelesen oder ein Kurzvortrag über ein Thema aus dem Yoga gehalten. Arati, die Lichtzeremonie wird abgehalten und geweihtes Obst oder Süßigkeiten werden verteilt. Diese Veranstaltung ist kostenlos. Bitte vorher anmelden.

## GANZ BESONDERS MÖCHTE ICH DICH ZU MEINEN **GASTSEMINAREN** EINLADEN

### ❖ **KLANGBAD / KLANGSCHALENKONZERT**

Lucien Majrich aus Freiburg arbeitet seit Jahren mit tibetischen Klangschalen in Konzertform und Einzelsitzungen und lebt Yoga - Information unter 07661/4954 - [www.heilklang.net](http://www.heilklang.net) Harmonische, meditative und obertonreiche Klänge von ausgesuchten Klangschalen erfüllen den Raum. Feine Vibrationen durchströmen Geist, Seele und Körper und berühren sanft von innen alle Zellen und Organe. Man kann eintauchen in innere Räume, loslassen, tief entspannt bei sich selbst ankommen.

**Termin:** Samstag, 19.06.2010 – 16 Uhr, Gebühr 16,-€

### ❖ **DIE ESSENER-SCHLÜSSEL – TEIL 3**

von Freitag, 02.07. - 14 Uhr bis Sonntag, 04.03.2010 - 16 Uhr

**Nächste Essenerausbildung ist für den Herbst 2011 mit Christina Sarah Grimme geplant!**

Am Freitag, 02.07. gibt es von 20 bis 21 Uhr einen **offenen Abend – Essenitischer Zirkel**, Gebühr 2,- € mit Christina Grimme und Michaela Schmid

### ❖ **MATRIX ENERGETICS - WORKSHOP**

Einladung zu einem transformatorischen Workshop. Bringe ein Thema mit, das Du energetisch aufarbeiten möchtest. Durch den Workshop führen Dich einige der hier aufgelisteten Matrix Energetics Anwenderinnen: Conni Vötsch (BodyTalkerin, Energetikerin), die die Anmeldungen unter 07486/45007 entgegennimmt, Barbara Weisser (Vitametikerin) und Shivani I.Reutter. Wir sind beim Heede Institut ausgebildet und wenden Matrix Energetics auf unsere spezielle Art an, da wir die Praxis vieler Jahre Bewusstseinsarbeit hier mit einbringen.

**Termine:** Freitag, 18.06.2010, 24.09.2010 - jeweils von 16:00 bis 19:00 Uhr, Gebühr 50,- €

Samstag, 27.11.2010, von 15.00 bis 18:00 Uhr, Gebühr 50,- €

### ❖ **GEISTIGES HEILEN**

mit Meditationslehrer, Heiler und Priester Samuel Donald Jaskolla aus Berlin

(mehr Information zu Samuel Donald unter [www.angelos-zentrum.de](http://www.angelos-zentrum.de) , 0306914305)

Offener Abend - Heilmeditation

Freitag, 17.09.2010 – 19:30 bis 21:30 Uhr

15,- €

Seminar: „**DER CHRISTUS** - ein Seminar in christlicher Mystik“

Freitag, 17.09 – 19:30 Uhr bis Sonntag, 19.09.2010 – 15:00 Uhr

170,- €

Regelmäßig kann mit Donald eine Einzelsitzung verabredet werden - Gebühr 70,- €.

### ❖ **ALCHEMIE DER KLANGSCHALEN: HÖREN – FÜHLEN – SPIELEN - LERNEN**

Ein **Workshop** zur Schulung der Wahrnehmung und des Feingefühls; eine Einführung ins Klangschalenspiel und der Klangmassage.

**Termin:** Samstag, 25.09.2010 und Sonntag, 26.09.2010 – jeweils 10 bis ca. 17 Uhr, Gebühr 180,-€

Bei Interesse besteht die Möglichkeit zur regelmässigen Fortsetzung und Vertiefung der Klangschalenarbeit

# Yoga Vidya Freudenstadt - Lebensschule - Zentrum für Gesundheit

Maienstraße 19, D-72250 Freudenstadt – [freudenstadt@yoga-vidya.de](mailto:freudenstadt@yoga-vidya.de) - [www.shivani-lebensschule.de](http://www.shivani-lebensschule.de) – 07441 863039

## Yoga und Kurs „Meditation“

Zahlreiche Krankenkassen übernehmen einen Kostenbeitrag im Rahmen der Primärprävention.

Anmeldeformulare kann man auf der Homepage herunterladen. Bitte melde dich schriftlich zwei Wochen vor Kursbeginn an  
Für Schichtarbeiter bemühe ich mich eine besondere Regelung zu finden.

Montag	Dienstag	Donnerstag
<b>Sanfte Mittelstufe</b>  <b>09:00 bis 11:00 Uhr</b>  12. April bis 26. Juli 13. Sept. bis 20. Dez.  14 Einheiten 170,-€	<b>Yoga-Before-Business</b>  <b>ab 07:00 bis 8:30 Uhr</b> Wach und flexibel werden, mentale und körperliche Leistungsfähigkeit steigern, positiv in den Tag gehen. 13. April bis 03. August  10er Karte 150,- €	<b>Hormon Yoga</b>  <b>17:30 bis 18:45 Uhr</b>  15. April bis 08. Juli 30. Sept. bis 09. Dez.  10 Einheiten 110, €
<b>Yoga in der Schwangerschaft</b>  <b>18:00 Uhr bis 19:30 Uhr</b> <b>Beginne deinen Kursbeginn selbst!</b>  7 Einheiten 80,- €	<b>Yoga Anfänger</b>  <b>18:00Uhr bis 19:30 Uhr</b>  20. April bis 06. Juli 28. Sept. bis 07. Dez.  10 Einheiten 110,- €	<b>Softyoga</b>  <b>19:00 bis 20:30 Uhr</b>  15. April bis 22. Juli Je 12 Einheiten 132,- € 16. Sept. bis 16. Dez. 13 Einheiten 143,- €
<b>Kurs „Meditation“</b>  <b>19:30 bis 20:30 Uhr</b>  11. Okt. Bis 20. Dez.  10 Einheiten 110,- €	<b>Mittelstufe</b>  <b>19:30 Uhr bis 21:30 Uhr</b>  13. April bis 27. Juli 14. Sept. bis 21. Dez.  14 Einheiten 170,- €	<b>Offene Yogastunde</b>  <b>20:00 bis 21:30 Uhr</b>  1 Termin: 12,- € oder 10er Karte 110,-€  <b>Kein Kurs Nicht in den Ferien</b>